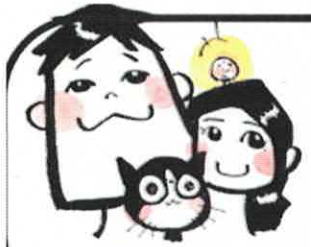

病児保育園　令和 3年　2月号

セカモゲ通信

世界ちゃんとモゲル丸先生の元気なクリニック

緊急事態宣言が再発令され、先行きが見えない毎日ですが、今月も引き続き感染予防と「早寝、早起き、朝ごはん」など健康管理に心がけ楽しい生活を送りたいですね。

ウイルス感染予防に、体を動かす・3 密を避ける・マスクの着用・手洗い・うがい・・・とよく言われていますが、歯みがき・口腔ケアもウイルス感染予防に重要な役割を持つのです。インフルエンザを予防するのに、歯みがきや口腔ケアが重要だという研究結果が出ています。風邪予防・新型コロナウイルスにも有効です！！

☆感染症予防のために大事なことは、お口中を清潔にすることです

手や体、髪を洗うことは心がけていても、お口の中を清潔にすることを忘れていませんか？
お口を清潔にし、健康に保つことはウイルス感染対策になります。

☆ウイルス感染予防のために、お口をきれいに保ちましょう

ウイルス感染への有効な対策は、身体の免疫力を低下させないことが重要です。お口が不潔な方・特に歯周病にかかっている方は、食事のたびにたくさんのお口の細菌が腸に運ばれるため、腸内細菌のバランスが乱れ、全身の免疫力が低下するリスクが高まります。お口を清潔に保ち免疫力を上げましょう。

セカモゲ生活

熱が高いときなど、入室後すぐ布団に横になって過ごすお子さんもみえますが、病状が落ち着いてくるとプラレールやブロック、ままごとなど好きな遊びを見つけて遊び始めます。
最近はどの子も滑り台ブームです！

2月2日　節分の日

2021 年は 124 年ぶりに 2 月 2 日が節分の日になるそうです！

節分と立春

立春(2月4日)の前の日を節分と言います。冬から春へと季節が変化する日という意味です。昔は季節の変わり目には邪気(鬼)がくると信じられていました。

節分と食べ物

節分豆

豆まきに使う豆は大豆です。豆は当て字で「魔滅」と書き、魔を滅ぼす力があると考えられていました。そこで「鬼は外」と言いながら豆を鬼にぶつけ、鬼を追い払います。また、大豆の栄養を取りこんで、体の中から病気の鬼を追い払おうという願いを込めて、年の数だけ豆を食べます。

いわし

いわしを焼くにおいで、鬼が逃げ出すと考えられていました。そのため、いわしを食べ、残った頭を柊の枝に挿して玄関に飾っておくと、柊の葉のトゲと、いわしのにおいで鬼が家の中に入ってこれないとされました。

麦ごはん

節分の日に麦ごはんを食べる地域もあります。麦はそのままだと硬いので、昔はゆでた麦を米と一緒に炊いていました。その麦を「よまし麦」と言い、「世の中をまわす」に通じることから、縁起をかついで食べます。

恵方巻

七福神にちなんで、7種類の具を入れることで福を巻き込むと言われています。その年の恵方(縁起の良い方角)を向いて目を閉じ、願いを込めて黙って丸かぶりをします。切らないのは縁を切らないようにという意味があります。

コロナウイルス第３波流行のため、１月より毎週土曜日を定期消毒日とし、受け入れ制限をさせていただいております。ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

セカモゲ☆インスタ
BYOJISEKAMOGE

セカモゲに登園した子どもたちのかわいい様子やお知らせ等随時更新しています！

セカモゲ☆HP

ホームページ内に予約フォームがありますので、そちらからご予約いただけます！

今月のお知らせ

病児保育園 セカモゲ
〒500-8358　岐阜県岐阜市六条南２丁目８番20号
TEL058-216-3745　FAX058-216-3751